

MIND MAPPING ATELIER

DURÉE : ½ JOURNÉE

OBJECTIFS

- Clarifier et structurer ses idées
- Résoudre des problèmes par la créativité
- Améliorer sa mémoire

PROGRAMMES

Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques

Les fondamentaux de la carte mentale

- Exploiter l'ensemble du cerveau
- La synergie entre le cerveau droit et le cerveau gauche
- Connaître le processus d'élaboration d'une habitude
- Démultiplier les capacités de notre mémoire sans effort

Construire des cartes mentales efficaces et stimulantes

- Elaborer une carte suivant une méthodologie simple et puissante
- Lire une carte mentale et retenir facilement beaucoup d'informations
- Cartographier un document écrit pour en faire une conférence passionnante

Utiliser la carte mentale dans des situations professionnelles

- Prendre la parole avec impact grâce à la carte mentale
- Animer des réunions avec la carte mentale
- Structurer son intervention
- Prendre des notes efficaces grâce à la carte mentale

Bilan, évaluation et synthèse de la formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Évaluation des compétences en début et en fin de formation via un questionnaire
- Exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés
- Questionnaires, exercices
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences

ÉLÉMENTS MATÉRIELS

- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire par l'entreprise commanditaire
- Livret de formation format numérique projeté sur écran
- Livret de formation numérique envoyé par mail aux participants à la fin de la formation
- Feuilles de présences signées des participants et du formateur

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE ET FORMATEUR

- Chaque formation est sous la responsabilité de Joey Coulon unique formateur de la société Joey My Coach

TARIFS

- Le tarif des formations s'élève à 250€ HT par personne & par jour
- 3 personnes minimum – 15 maximum, Finançable via votre OPCO

ACCESSIBILITÉ & PRÉREQUIS

- En présentiel ou en distanciel
- Adaptation par rapport au handicap en amont. Aucun prérequis n'est nécessaire